

abbastanza tessuto da poter fare un buon lavoro.

«Com'è l'intervento lo sai già, ma te lo ripeto», dissi.

Il cambiamento di sesso da uomo a donna, cioè la vaginoplastica, è molto delicato ma ormai non riserva sorprese. Dura circa tre ore e mezzo. Prima la demolizione: si asportano testicoli e corpi cavernosi del pene. Poi si costruisce: **utilizzando lo scroto si fanno grandi e piccole labbra, quindi si ricava una cavità tra retto e vescica e, introflettendovi la pelle del pene, si ottiene una vagina.**

Infine, il clitoride: lo si costruisce usando una parte del glande (l'estremità del pene). È un passaggio importante, perché da questa manovra di microchirurgia dipende la possibilità di avere una buona sensibilità erogena genitale.

Vita sessuale soddisfacente

È una cosa poco risaputa, ma la vaginoplastica oggi permette alla maggior parte delle persone operate di avere una vita sessuale ritenuta soddisfacente.

Se non ci sono complicazioni o problemi, **i genitali così ricostruiti hanno anche un aspetto simile a quelli naturali.** La vera differenza è nascosta e sta nel fatto che la neovagina, rivestita di pelle e non di mucosa, non può lubrificarsi da sola e per i rapporti sessuali occorre usare creme specifiche.

Di lì a pochi giorni, il 19 novembre 2008, Roberto è diventato definitivamente Roberta. Difficile dimenticare la sua espressione soddisfatta, nei giorni di degenza. È uscita dall'ospedale dopo una settimana e il resto è andato bene, anche la riabilitazione, che consiste nell'inserire in vagina dei tutori per evitare aderenze e riduzione di volume dell'organo costruito.

Ogni tanto incontro ancora Roberta al San Camillo, perché il supporto psicologico dura a lungo, ben dopo l'intervento. So che ora, a 33 anni, fa una vita simile a quella dei suoi coetanei. Ha un compagno ed è felice del suo nuovo corpo da donna.

Aldo.Felici@ok.rcs.it

STRESS AL FEMMINILE? DA SELLA FARMACEUTICI BIOTHON DONNA

Famiglia, lavoro, figli... Quando lo stress supera il livello di guardia (specie durante il ciclo mestruale o l'inizio della menopausa) per aiutare a prevenire disturbi come osteoporosi, ansia, irritabilità, invecchiamento cutaneo... **Sella Farmaceutici** suggerisce l'assunzione, due volte al giorno, di **Bioton Donna** (36 cps, 11 €). Per combattere l'osteoporosi, Calcio, Vitamina D3; per migliorare l'umore e prevenire la fame nervosa, estratti Eleuterococco, Iperico e Rhodiola Rosea; per stimolare le difese immunitarie e combattere i radicali liberi, vitamina C, ricca di Zinco. In farmacia. Tel. 0445 670088 - info@sella-farmaceutici.it - www.sellafarmaceutici.it



NUOVE DA S. MARTINO, TORTE SENZA... SENSI DI COLPA

Senza zuccheri aggiunti, quindi con poche calorie, ma ricchi di sapore, i nuovi preparati per torte **S. Martino** soddisferanno anche i più golosi. Il segreto? Il maltitolo: un dolcificante naturale ottenuto dall'amido di mais, con metà calorie rispetto allo zucchero (ma la differenza al palato è impercettibile). Facilissime da fare, la morbida **Torta Margherita con yogurt** (420 gr, 3,64 €) e la friabile **Torta Mediterranea agli agrumi** (380 gr, 4,41 €) sono perfette a colazione, a merenda e a fine pasto. Nella grande distribuzione. www.cleca.com



LA CURA DEL SÉ CON MARTINISPA MASSAGE

Spugne e fibre naturali Made in Italy protagoniste della linea **MartiniSpa Massage** che offre una serie di prodotti ed accessori esclusivi, portatori di benessere. Tra gli altri, la spazzola per il corpo in setole naturali e manico di legno (9,30 €), ideale per un massaggio durante il bagno o la doccia. E ancora, un pad corpo (4,30 €) con noccioli di oliva finemente sminuzzati dalla delicata azione esfoliante, ideale anche per le pelli più sensibili. Risultato una pelle morbida, elastica e luminosa. In particolare nella grande distribuzione. N.Vùà. 800 001051 www.martinispa.com



GUSTO E SALUTE CON CHIMÙ, NAZCA E CARIBI DE L'ANTICA MACINA

Ingredienti biologici al 100% per la pasticceria da forno de **L'Antica Macina**. Nella nuova linea a doppia certificazione **Bio/Fairtrade Trans Fair**, marchio del Mercato Equo e Solidale in Italia, tre golosità imperdibili. Per una colazione equilibrata ed energetica, **Chimù** (4 per 50 gr, 3,16 €), crostatine farcite con crema al cioccolato. In monoporzioni da portare sempre con sé, **Caribi** (6 per 30 gr, 3,59 €), biscotti doppi cacao/vaniglia con crema al cioccolato. Da offrire agli amici, **Nazca** (150 gr, 3,02 €), con gocce di cioccolato e polvere di caffè. Nei negozi bio. Tel. 0432 722619 - www.qualitybio.it



PER I PIÙ PICCOLI, LA NUOVA LINEA TRIDERM BABY DI BIONIKE

Per i cuccioli di casa, **Triderm Baby BioNike**, 5 specialità dalle formule "high tech". Per il bagnetto, **Oliobagno Addolcente** (200 ml, 12,75 €) e **Shampoo Ultradelicato** (200 ml, 11,50 €), a base di olio di vaselina, emolliente, idratante e protettivo. Per una detersione dolce, senz'acqua, **Latte di Pulizia** (150 ml, 12,50 €). Inoltre, **Crema Protezione Attiva** (100 ml, 10,50 €), a base di ossido di zinco, lenitivo e ripartivo, e vitamina E, antiossidante; **Olio Prime Coccole** (100 ml, 12,50 €) con olio di jojoba, emolliente. In farmacia. www.bionike.it



COME RESISTERE ALLA BARBIE WOMEN'S COLLECTION BY INOTTICA?

Lo stile e il glamour degli anni Cinquanta anche in un paio di occhiali? Per riviverne il fascino, ora c'è la **Barbie Women's Collection by Inottica**. Montature dal design esclusivo, caratterizzate da una lavorazione accurata e originale, impreziosite da simbolismi e iconografie "Barbie Style". Nella collezione si contano sei modelli da sole (da 148 €) e quattro da vista (da 170 €). In entrambi i casi in tre colorazioni differenti: per i primi, si va da quelli romantici a quelli più "squillanti"; per i secondi, da quelli che giocano con tinte in contrasto a quelli optical. Nei migliori ottici. Tel. 030 2424155 - www.inottica.com

