

kezi. Naopak, může to být zábava. Jde spíš o to, dávat při rozhodování přednost věcem a aktivitám, které dlouhodobě nezatěžují naše přírodní bohatství. Takových rozhodnutí děláme denně desítky. Pokud alespoň v některých dáme přednost „ekologičtější“ variantě, bude to dobře,“ vysvětluje Václavík.

LOHAS tak využívají všechny dostupné prostředky, aby se jejich život stal zelenějším. „Nezáleží na tom, jestli žijete ve městě, či na venkově, i s terasou toho lze dokázat hodně,“ říká produkční Jakub, který si nemůže letní terasu, kde pěstuje bylinky a zeleninu, vynachválit. Místo vody z PET lahví dává přednost vodě z kohoutku (mimochodem často zdravější), a i když má luxusní auto, často upřednostňuje kolo nebo hromadnou dopravu. Kromě toho každý měsíc přispívá jedním procentem z platu neziskové organizaci.

Faktem je, že zelená nebo alespoň zelenější alternativa existuje dnes téměř ke všemu – dokonce i sex má svou ekologičtější tvář: „I zde se nabízí možnost chovat se šetrněji, například při volbě lubrikačních gelů. Používání hormonální antikoncepce je z hlediska vlivu na životní prostředí také diskutabilní. Už delší dobu jsou známy informace o vlivu vyloučených hormonů (moči) do odpadních vod a jejich působení na volně žijící živočichy, třeba záby či lososy,“ zmiňuje Hana Janáčková. Že zrovna nemáte partnera? Vyzkoušejte seznamku pro lohasiány Green-passions.com.

V MALÝCH DÁVKÁCH

Občas LOHAS ve svém tažení za lepší svět trochu škokrtnou: třeba když vyšlo najevo, že taška „I am not a Plastic Bag“ byla vyrobena v Číně, která je kritizována za neetické pracovní podmínky, a už vůbec ne z přírodního materiálu. Nebo když se ukáže, že tak slavný zelený pár, jakým je Angelina s Bradem, volí na cestu do Afriky neekologické soukromé letadlo. Ale jejich snaha zanechat za sebou co nejmenší ekologickou stopu je inspirující. Podle neziskové organizace We Are What We Do bychom totiž měli měnit svět postupně a v malých dávkách. Třeba nepoužít igelitku nebo zasadit strom. V den, kdy dopisují tento článek, těchto drobností společně s návštěvníky webu napočítali 1790745. Vlastně 1790746, protože jsem si dnes do celého bytu koupila úsporné žárovky. A co vy? □



Sprchový gel s vůní divoké růže, Lavera, 175 Kč



Sušenky s liskovými oříšky Canestrelli, L'Antica Macina (prodává Albio), 70 Kč



Výživná bio maska na vlasy s obsahem medu a máslu z organického kokosu, Green Connection, Sephora, 220 Kč



Bio zázvorová limonáda, Sparkling Organic Ginger, Whole Earth (prodává Albio), 41 Kč

PODLE PŘÍRODY

Dopřejte svému tělu to nejlepší: od biopotraviny po biokosmetiku.



Bio rostlinný balzám na rty, Sanoflore, 195 Kč



Švestkový sójový jogurt, Sojade (prodává Mátá), 75 Kč



Čokoláda Premium Bio Café Guaraná, Gepa (prodává Albio), 68,50 Kč



Růžový tělový balzám, Dr. Hauschka, 522 Kč



Přírodní mýdlo Šípková růže, Manufaktura, 49 Kč



Káva bez kofeínu, Organic Fairtrade Nicaraguan, Marks & Spencer, 113 Kč