

## alimentazione

### CRACKER SENZA LIEVITO

Petali, così si chiamano questi cracker di grano, e il richiamo alla leggerezza è sottinteso. Anche il nome della linea alla quale appartengono suggerisce qualcosa: Bio Med, che sta per biologico e mediterraneo, perché tutti i prodotti della linea fanno riferimento ai sapori tipici mediterranei e utilizzano ingredienti biologici. Per i Petali la farina scelta è quella di grano duro Cappelli akruks, alla quale non viene aggiunto lievito, mentre è previsto l'utilizzo di olio extravergine d'oliva. In sacchetto da 150 grammi, costano 3,51 euro.

Per informazioni:

LA FINESTRA SUL CIELO

Tel. 0161455511, [www.lafinestrasulcielo.it](http://www.lafinestrasulcielo.it)



### MAIONESE DI RISO BIOLOGICA

Si tratta di una maionese di riso, certificata biologica, senza uova e senza glutine, ideale per gli intolleranti a questi ingredienti. Essendo vegetale non contiene colesterolo, ed è leggera perché ha il 30% di grassi e il 30% di calorie in meno rispetto alla tradizionale maionese. Provatela spalmata su tartine o come accompagnamento o ingrediente di piatti di carne e pesce. È in vendita nel vasetto da 185 grammi al prezzo di 3,80 euro.

Per informazioni:

TUTTOVO

Tel. 0119575805, [www.tuttovo.com](http://www.tuttovo.com)



### PASTICCERIA BIOLOGICA ED EQUO E SOLIDALE

La nuova linea di pasticceria da forno L'Antica Macina unisce ingredienti sani e golosi alla sensibilità sociale. Si tratta, infatti, di tre prodotti che aggiungono alla certificazione biologica il marchio Fairtrade che contraddistingue i prodotti del commercio equo e solidale. Ecco allora i Chimù, crosticine farcite con una crema al cioccolato (4 crosticine a 3,16 euro); i Caribi, biscotti bicolore cacao/vaniglia anch'essi farciti con crema al cioccolato (6 monoporzioni da 30 grammi a 3,59 euro); i Nazca, deliziosi biscotti con gocce di cioccolato e polvere di caffè (150 grammi per 3,02 euro).

Per informazioni:

QUALITY BIO

Tel. 0432722619, [www.qualitybio.it](http://www.qualitybio.it)



### TORTA CON FARINA DI FRUTTA SECCA

Nella torta Cioccolato e arancia che vedete in fotografia di farine di cereali non c'è traccia. Si tratta, infatti, di un dolce preparato utilizzando esclusivamente farina di frutta secca. Una scelta decisamente originale, adatta praticamente a tutti per l'assenza di cereali, e che si farà apprezzare soprattutto dagli amanti dei dolci al cioccolato. È un dolce che si presta molto bene all'abbinamento con gelato, con della crema alla vaniglia e anche con della ricotta. In confezione da 400 grammi, la trovate a circa 6,20 euro.

Per informazioni:

TORTE GUALMINI

Tel. 0536965125, [www.tortegualmini.it](http://www.tortegualmini.it)



### GALLETTE DI RISO BIO

Queste gallette di riso hanno una caratteristica che le distingue, anche visivamente, dalle altre: per produrle vengono utilizzati esclusivamente i chicchi di riso interi, una scelta determinante per ottenere un prodotto di alta qualità. I chicchi interi soffiati, infatti, acquistano pieno volume, mantengono la loro tipica forma e rendono la cialda consistente, alta, frastagliata, adatta a essere spalmata senza rompersi. Il riso utilizzato è il Riso integrale, coltivato nelle risaie piemontesi con i metodi dell'agricoltura biologica. La confezione da 100 grammi costa 1,85 euro.

Per informazioni:

IL BUON RISO

Tel. 011613623

[www.ibuonriso.it](http://www.ibuonriso.it)

